

新型コロナウイルス！ うつらない、うつさない

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっています。特に高齢者は重症化しやすいと言われています。どの情報を聞いても、不安になる事ばかりで気持ちが落ち着きません。こんな時こそ、それぞれができることをしっかり守って、感染症を広げないように力を合わせて乗り越えましょう。

新型コロナとインフルエンザ

佐久間病院長 三枝智宏

今流行りの新型コロナウイルスとインフルエンザウイルス、どちらが怖いですか？ 私は圧倒的に新型コロナが怖いです。ワクチンで予防できないから？ タミフルのような特効薬がないから？ それも理由の一つです

でも、それ以上に怖いのは相手が見えないこと。インフルエンザに感染した人はたいてい高熱を出してぐったりするのでウイルスの居場所がわかりません。ところが新型コロナの多くは無症状か軽い風邪症状。全然ウイルスが存在を主張しないくせに、高齢者や持病を持つ人には突然牙をむくのです。

更に、二次被害も心配です。予防のために外部との接触を断つことで逆に健康をそこねたり、自粛ムードが続いて社会にすさんだ空気が流れたり。

幸い、人からの移り方はインフルエンザと同じなので予防の方法はあります。見えない厄介な敵ですが、上手に身を守りましょう。

佐久間ネットワーク
あんじゃないネ通信

第1号
あんじゃないネ
事務局
☎965-1795

健康のために
自分でできること！
裏面をご覧ください

『佐久間ネットワークあんじゃないネ』とは…

佐久間地域では高齢者世帯が全世帯の半分以上であり、多くの子供世代は離れてお住まいです。急な病気、入院などで介護などの調整に戸惑う方も少なくありません。

佐久間病院では、離れてお住まいのご家族のためにホームページ『佐久間ネットワークあんじゃないネ』 <<<http://sakuma-family.jimdo.com>>>を開設しています。高齢者の暮らしを守るためには、ご家族のご協力が不可欠です。ご家族の負担をできるだけ軽くするために、相談窓口を遠慮なくご利用ください。定期的にこうした通信を発信しますので、皆さんの暮らしにお役立てください。

佐久間病院支援室 ☎053-965-1795