

# ほっと安心 さくまde介護

～離れて暮らす親の老いを感じた時の心構え～

ご存じですか？

年間約10万人の方が介護を理由に仕事を辞めています  
離れて暮らす親の事が心配だけど、どうしたらいいかわからない  
そんなあなたと家族の暮らしを守るために…

日時：平成31年1月20日（日曜日）10時～12時

場所：**佐久間歴史と民話の郷会館 1階会議室**

**当日は『佐久間新そばまつり』を開催中！**

## スケジュール

受付：9時30分～9時55分

開会：10時

離れて暮らす親の状態、実際は？

レクチャー：日本人の老化について  
親の住む地域はどんなサービスがある？

レクチャー：地域資源・サービスについて  
病院から何度も呼び出されても・・・

レクチャー：上手くいくコツについて

昼食、終了：12時

お帰りまで、ごゆっくり

『佐久間新そばまつり』をお楽しみください

地域の  
介護力

遠距離

認知症

参加  
無料

上手くいく  
コツ

フレイル

チェック  
ポイント

## お申込・お問い合わせ

対象：浜松市天竜区佐久間町以外にお住まいで、佐久間町に親御さんを持つ方

申込先：地域包括支援センター北遠中央

TEL：053-969-0088 FAX：053-969-0089 mail：inspection@sakumahp.com

当日参加も可能ですが、できるだけ事前のお申込みにご協力ください

締め切り：**平成31年1月10日**