

遠くにいても
近くにいても…
日頃から
『もしも』の時のことを
話し合っておくと安心です

佐久間に暮らす親をもつ子どもの心得

- ① 親と日頃からよく話すようにして、暮らしぶりに変化がないか見守りましょう
- ② どう過ごしていきたいか、親の考えを聞きましょう
- ③ 介護に関わる制度（介護保険、介護休業など）や相談窓口について興味を持ちましょう
- ④ 親と関わりのある人々（主治医、ケアマネジャー、ご近所など）と良い関係を保ちましょう
- ⑤ 自分の身体や生活も大事、兄弟姉妹や配偶者と仲良く、協力して介護に備えましょう
- ⑥ 心配ごとはちいさいうちに相談しましょう

からだや介護のことで困ったら…

佐久間病院 支援室

☎965-1795

