

遠くにいても
近くにいても…
日頃から
『もしも』の時のことを
話し合っておくと安心です

佐久間に暮らす親の心得

- ① けがや病気に注意して、介護を予防しましょう
- ② 日頃から子供とよく話すようにして、どう過ごして
いきたいか伝えておきましょう
- ③ 介護保険のサービスに興味をもちましょう
- ④ 身の回りの人々（主治医、ケアマネジャー、ご近所
など）と良い関係を保ちましょう
- ⑤ 家族、親族、仲良く協力しましょう
- ⑥ 心配ごとは小さいうちに相談しましょう

からだや介護のことで困ったら…

佐久間病院 支援室

☎965-1795

